



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／山崎典夫
- 副会長／小宮山英利・大滝祐吉
- 幹事／濱 毅
- R 情報(会報)委員長／片倉克昭

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-1・Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939
URL: okayarc.org・Email: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 太田屋メモリー

第 3050 回例会 2024 年（令和 6 年）12 月 3 日(火)

点 鐘：山崎典夫 司 会：小口 功
斉 唱：君が代、奉仕の理想、四つのテスト
ラッキーNo：NO.8 小宮山英利
ビ ジ ター：茅野ロータリークラブ篠原敏様、竹村一男様、伊藤良一様
皆 勤 祝：今井康善 9 年・小口国之 6 年・矢島 貴 6 年
誕 生 祝：尾関秀雄・濱 毅・江黒寛文・小口智之

◎クラブフォーラム・年次総会

会 長 挨 拶

本日はゲストに、パストガバナー補佐篠原敏様、茅野 RC 会長竹村一男様、茅野 RC 伊藤良一様、「夢の実現プロジェクト」のプレゼンということでお見えになりました。この後よろしく願いいたします。

先月は地区大会から始まり、移動夜間例会、3 クラブ合同例会ということで、先日の 3 クラブ合同例会はいつにもまして緊張の連続でした。

このメモリーでのホーム例会は久しぶりとなりますね。やはりアウェイではなくホームが一番かなと思います。

ここのところ人口減少もここの所大きな課題となっています。

国勢調査 2015 年の結果は 5 年前と比べて 0.7%減。日本の人口が初の減少に。

私たちの住んでいる岡谷市。その昔平野村と呼ばれていた時代。

当時は県庁所在地の長野市より人口が多かった村

初回の国勢調査 1920 年（大正 9 年）、スペイン風邪大流行の時、

当時の日本国内人口約 5600 万人。

長野市 37308 人に対し平野村 44278 人、県内トップの松本市は 49999 人、その 9 割に達する人口。

男女比、男 12956 人に対し女 31322 人と 7 割が女性。

男性にとっては岡谷は素敵な村でしたね。

平野村人口、第 3 回国勢調査昭和 5 年 1930 年には 53874 人

「東洋のスイス」と呼ばれ製糸業が全盛の時代でした。

戦前では村から市への飛び級は佐世保市、宇部市、芦屋市（兵庫）、岡谷市全国で4例のみ。

全国的に人口減少が問題となっている今、ロータリークラブがロータリアンはそれに対して何を行っていくべきなのか？改めて考えていかねばならないと思いました。

幹事報告

- ・次週12月10日は、親睦家族忘年会です。メモリーにて17時半受付です。
- ・12月17日は、岡谷図書館長小坂様による卓話です。
- ・12月24日、12月31日は、年間計画による指定休会日です。
- ・12月のロータリーレートは、1\$=150円です。

夢の実現プロジェクト講演会PR

茅野ロータリークラブ パストガバナー補佐 篠原敏様

茅野ロータリークラブ 会長 竹村一男様

夢の実現プロジェクト実行委員会 副実行委員長 伊藤良一様

Rotary  夢の実現プロジェクト



元スピードスケート日本代表
高木菜那氏
Nana Takagi
講演会

『**「なな転び八起き」**
「わたしが今伝えたいこと」』

2025年1月13日 月・祝
開場 **13:00** 講演 **14:00**
茅野市民館 マルチホール
(茅野市塚原1丁目1番1号 TEL0266-82-8222)

入場無料

**定員550名
申込不要
当日会場へ
お越しください**

高木菜那プロフィール
1992年7月2日、北海道中川郡幕別町生まれ。7歳から兄の影響でスピードスケートを始め、全国中学校スケート大会女子1,000mで優勝。苫田南商業高校時代には、2010年世界ジュニアスピードスケート選手権チームバシユートで、妹・美帆らと銀メダルを獲得した。
高校卒業後は日本電産サンキョーに所属、14年冬季五輪ソチ大会で日本代表に初選出された。18年平昌大会では、女子団体バシユートでオリンピックレコードを記録。新採用されたマススタートも合わせて、日本の女子選手初の同一大会での2冠に輝いた。22年北京大会では女子団体バシユートで銀メダル、個人1,500mで8位入賞を果たした。
同年4月5日に現役を引退。テレビやイベントへ出演するほか、全国の教育機関や企業を対象に講演活動を行っている。

夢の実現プロジェクトとは？
新型コロナウイルス感染症により社会に大きな変化が起き、その変化のひとつとして、子どもたちにも体力の低下・抑うつ傾向の増加・運動や言葉を含む発達の違いなどの傾向が見られたため、青少年奉仕活動に力を入れているロータリークラブでは、主に小学生の心身の健康向上への支援を事業として開催。
①身体へのケア 歩行のバランス計測をし、結果に基づき歩行改善指導を行う「歩行ケア」の実施
(小児から歩行改善を行うことで、転倒防止や腰痛・膝痛予防が期待でき、生涯自立した生活を送るための体づくりを目指すことが可能)
②心へのケア 自己肯定感の向上が期待できる「講演会」の実施
(自己肯定感とは、ありのままの自分を受け入れ、現在の自分を尊重することで、失敗を恐れずにチャレンジできる。失敗したときも客観的にプレッシャーの原因を振り返ることができる。ストレスやプレッシャーに強い心を構築する)
上記2項目を行うことで、将来社会で活躍する子どもたちの健全な身体と健全な心を育てるサポートができればと考えています。

お問い合わせ **茅野ロータリークラブ事務局** TEL0266-73-6575
〒391-0001 長野県茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館(ベルビア3F) (月・火・水・金 9:00~16:00)

〈主催〉国際ロータリー第2600地区 諏訪グループ 〈主管〉茅野ロータリークラブ
〈後援〉茅野市教育委員会・原村教育委員会・株式会社 長野日報社

クラブフォーラム・年次総会

- 濱毅幹事より、65 期中間決算報告があり承認されました。
- 林広一郎役員理事指名委員長代理より 2026-27 年度（67 期）会長に中嶋孝一会員が指名されたとの報告があり承認されました。
- 小口隆会長エレクトより 2025-26 年度（第 66 期）理事役員の発表があり承認されました。

岡谷ロータリークラブ

2025-2026年度(第66期) 理 事 ・ 役 員 構 成

△ ◎ 会長	小 口 隆
△ ◎ 直前会長	山 崎 典 夫
△ ◎ 会長エレクト	中 嶋 孝 一
△ ◎ 副会長 (会員組織強化)	吉 村 栄 二
△ ◎ 副会長 (クラブ奉仕)	今 井 康 善
△ ◎ 幹事	薩 摩 建
☆ 副幹事	宮 坂 晃 介
☆ 副幹事	山 岡 俊 幸
△ ◎ 会計	濱 毅
△ ◎ 会場監督(SAA)	江 黒 寛 文
◎ 職業奉仕	中 村 文 明
◎ 社会奉仕	小 口 国 之
◎ 国際奉仕	守 屋 麻 里
◎ 青少年奉仕	杉 村 邦 彦

◎ 理事
△ 役員
☆ 理事会オブザーバー

❀平沢清文会員 在籍 40 年お祝いセレモニー❀



～平沢清文会員～
40 年にわたり岡谷ロータリー
クラブにご尽力いただき、あり
がとうございました。
これからもよろしくお願いいた
します。

ニコニコボックス

- 小口泰史 11 月が創業月です。
林 裕彦 今年もお陰様で創業月を迎える事ができました。
笠原新太郎 お陰様で、本年 99 年、来年 100 周年を迎えます。地域の役に立ち、必要とされ続けられるよう精進いたします。
林 尚孝 創業月です。いつもありがとうございます。よろしくお願いします。
吉村栄二 創業記念月です。今後ともよろしくお願いします。
小口智之 創業 74 年を迎えました。これからもよろしくお願いします。
今井康善・牛山幸一・江黒寛文・太田博久・大滝祐吉・大橋正明・小口 功・小口国
之・小口 隆・小口智之・小口泰史・小口裕司・尾関秀雄・片倉克昭・上條英雄・小
宮山英利・薩摩 建・杉村邦彦・瀬戸雅三・高木克彦・中村文明・濱武之・濱 毅・
林広一郎・林 裕彦・平沢清文・三村智久・宮坂 伸・宮澤由己・守屋麻里・矢島 進・
山岡俊幸・山岸邦太郎・山崎典夫・吉村栄二

出席報告

会員数 51 名、出席者 40 名、出席率 78.4 %

Rotary



2024-2025 年度 RIテーマ

ロータリーのマジック

