



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／山崎典夫
- 副会長／小宮山英利・大滝祐吉
- 幹事／濱 毅
- R 情報(会報)委員長／片倉克昭

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-1 ・ Tel/0266-22-6939 ・ Fax/0266-23-6939
URL: okayarc.org ・ Email: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 太田屋メモリー

第 3046 回例会 2024 年（令和 6 年）10 月 29 日(火)

点 鐘：山崎典夫 司 会：佐伯克己

斉 唱：我等の生業

ラッキーNo：NO.13 矢島 進

皆 勤 祝：林広一郎 14 年・守屋麻里 12 年・江黒寛文 6 年・小口功 3 年

誕 生 祝：平沢清文・中畑隆一・林 裕彦・笠原新太郎

小口裕司・小宮山英利・今井康善

結 婚 祝：大橋正明・宮坂宥洪・矢島 進・小口泰史

佐伯克己・笠原洋平・薩摩 建



誕生祝

会長挨拶

皆さんこんにちは。まずは御礼申し上げます。

宮澤吉巳団長をはじめ埔里クラブ 60 周年記念式典ご参加いただいたメンバー、そして奥様方大変お疲れさまでした。またその間留守を預かって頂いたメンバーの皆様、大変ありがとうございました。

おかげさまで盛大に埔里クラブ 60 周年を 17 名の参加でお祝いしてまいりました。そして無事帰国できました。

幸いなことに 4 日間好天に恵まれ、式典当日はベトナム、カンボジア、タイ、韓国の各国会長さんもお見えになり各国会長挨拶の後、華々しい懇親会が、エンターテイナーの歌から、大道芸人の樽回し、中村文明さんかっこよかったです。わたしも樽まわしやりました。カラオケタイム、プレゼント交換等。詳しくは後日だいぶ先になります。国際奉仕の吉村委員長より報告会にてご報告させていただきます。今の素直な感想です。

まさか私の会長年度に式典に呼ばれるなど夢にも思わず、埔里初心者の私としましても、この前に 1 回でも参加しておいてもよかったなど、今そんな思いでいます。参加されていない方はぜひどうぞ。とても不安と緊張感でいっぱいでしたが楽しいひと時を経験できました。

また来月は地区大会が軽井沢にて開催されます。

参加予定のメンバーの皆様お忙しい中ご都合つけていただき誠にありがとうございます。当日はよろしくお願いたします。

会長報告

・ 埴里ロータリークラブよりプレゼントたくさんをいただきました。お配りいたします。また後日報告会を行います。

幹事報告

- ・ 次週 11 月 5 日は、ボーイスカウト、ガールスカウト助成金贈呈式です。
- ・ 11 月 10 日は地区大会です。参加される方には案内をお送りいたします。

委員会報告

吉村栄二国際奉仕委員長 埴里では盛大に歓迎されました。お土産もたくさんいただきました。参加された皆さん、ありがとうございました。

江黒寛文社会奉仕委員長 先日の諏訪湖岸清掃に参加された皆様、早朝からありがとうございました。



卓話「ボウリングについて」

スポーツ岡谷店支配人 根本 誠 様

ボウリングの雑学・・・日本で初めてボウリングをやったのは坂本龍馬、6月22日はボウリングの日、105歳現役ボウラー、85歳でパーフェクトを達成したボウラーの話など、楽しいお話でした。

ボウリングの特色

◆ボウリングってどんなスポーツ？

他のスポーツとはここが違う！

天候・季節に左右されない

屋内で設備が整っているため気候や季節に左右されずに安定したコンディションでおこなえます。

コミュニケーションがはかれる

幼児から高齢者まで、簡単にできるスポーツなので世代を超えて一緒に楽しめます。家族や夫婦と一緒にできるスポーツは、なかなかありません。

自分のペースでできる。

お一人でも気軽にできるので、無理なくご自分の体力に合わせたペースでの運動が可能です。

ボウリングの特色

◆ボウリングってどんなスポーツ？

他のスポーツとはここが違う！

生涯スポーツとして長く続けられる

瞬間的にエネルギーを使う必要がなく、運動量をコントロールできたため高齢まで永く続けられる。

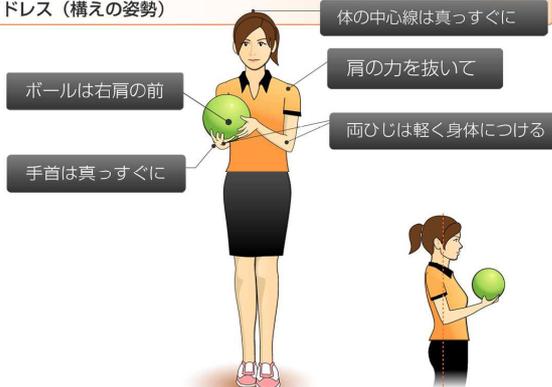
好きな時間にプレイできる

比較的営業時間も長いので自分の都合に合わせてプレイすることができます。

初心者から上級者まで一緒に楽しめる

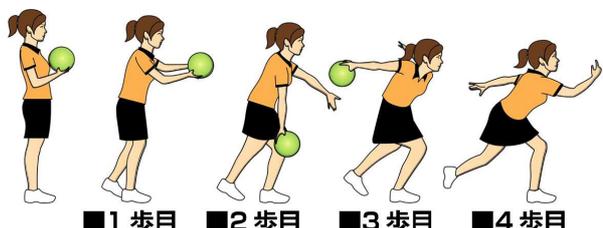
ハンディキャップなどのルールも充実しています。上手い方そうでない方も関係なくさまざまなレベルの方が一緒に競い合っ楽しむ事が出来ます。

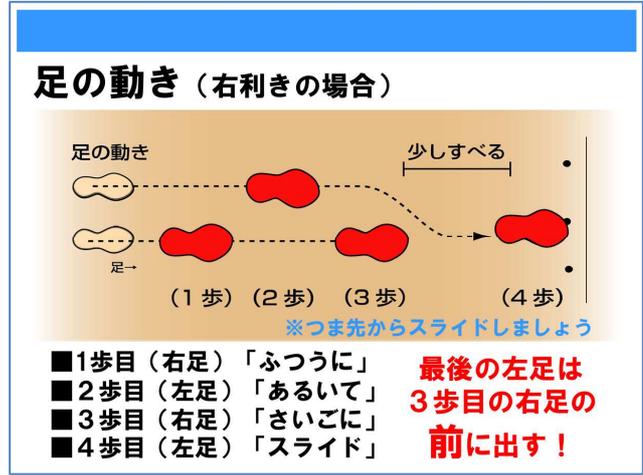
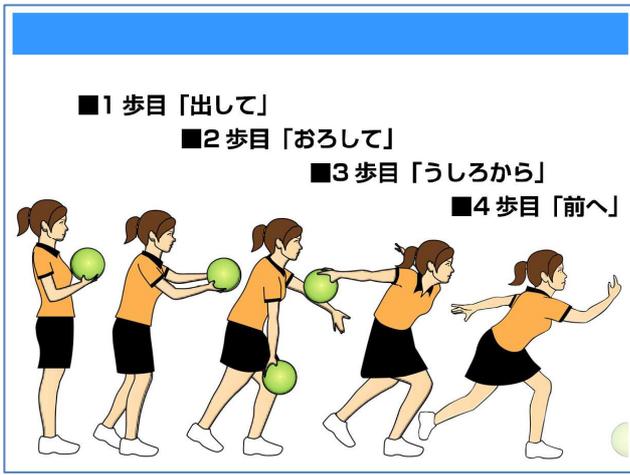
アドレス（構えの姿勢）



ボウリングの基本は「4歩助走」

4歩助走は、右→左→右→左で歩きます。（左投げの人は反対）
右足からスタートして最後は左足で終わります。





ニコニコボックス

- 牛山孝一 創業90年です。明日へとつなぐ技術の高さを！
- 高木克彦 創業月です。今後ともよろしく願いいたします。
- 江黒寛文 10月5日創業月を迎えました。これからもよろしく願いします。
- 山岡俊幸 先日のゴルフコンペでは初優勝させていただきました。春に向けて2連覇目指します。
- 宮澤由己 先日のゴルフコンペにおいて濱幹事さんのご好意により準優勝のトロフィーをいただきました。
- 今井康善・牛山幸一・梅垣和彦・江黒寛文・太田博久・大滝祐吉・大橋正明・小口功・小口国之・小口隆・小口智之・尾関秀雄・笠原新太郎・上條英雄・北澤洋之介・小林大介・小宮山英利・佐伯克己・薩摩建・瀬戸雅三・高木昭好・高木克彦・中嶋孝一・濱毅・林尚孝・林裕彦・丸茂淳・三村智久・宮坂晃介・宮澤由己・矢島進・矢島実・矢島雄一・山岡俊幸・山岸邦太郎・山崎典夫・吉村栄二
- 本日の卓話は、スポーツ岡谷店支配人 根本誠様です。よろしく願いします。

出席報告

会員数51名、出席者40名、出席率78.4%

Rotary



2024-2025 年度 RIテーマ
 ロータリーのマジック

