



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／梅垣和彦
- 副会長／小口隆・笠原新太郎
- 幹事／瀬戸雅三
- R 情報(会報)委員長／江黒博文

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-1 ・ Tel/0266-22-6939 ・ Fax/0266-23-6939
URL: okayarc.org ・ Email: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 太田屋メモリー

第 3026 回例会 2024 年（令和 6 年）4 月 16 日(火)

点 鐘：梅垣和彦

S A A：太田博久



移動夜間例会



観光荘：18時半～

会長挨拶

こんばんは。

今年は桜の開花が、遅れていましたが先週半ばから暖かくなり一気に咲き、すでに満開近くになっています。通常でしたら、桜の開花で春の訪れを感じられるものですが、今年は開花がだいぶ遅れたので、開花したら、すぐに初夏の気配がしています。お休みに花見をされた方も多いと思いますが、植物には汚染物質や二酸化炭素を吸収する働きがあるので、花見をすれば新鮮な空気を吸うことができるために免疫系の機能が強化されます。花の香を嗅いで、心地よい感じになり、身体のリラックス効果も期待でき、また、桜の香には、クマリンという成分が含まれており抗菌作用、血行促進作用など体には良いことが多いですが、くれぐれも花見に行っても食べ過ぎ、飲む過ぎには注意してください。

4月3日に台湾東部花蓮県で震度6強の地震があり、埔里 RC にお見舞いのメールを会長と事務局に送っていますが、返答がない状況ですが、本日埔里 RC 会長名で10月19日の埔里 RC60 周年式典へお越しく下さい、という招待状が届きました。ですから、揺れは大きかったけれど、大丈夫だったという事だと思います。



今夜は観光荘さんには大変お世話になりますが、「岡谷のうなぎ」を堪能したいと思います。これで会長挨拶とさせていただきます。


幹事報告

- ・次週4月23日は、早出一真岡谷市長による卓話です。
- ・4月30日は、年間計画による指定休会日です。







 2023-2024 年度 RIテーマ
 世界に希望を生み出そう


 世界に希望を生み出そう