



- 会長／山岸邦太郎
- 副会長／濱 毅・守屋麻里
- 幹事／笠原新太郎
- R 情報(会報)委員長／小口国之

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-1 ・ Tel/0266-22-6939 ・ Fax/0266-23-6939  
URL: okayarc.org ・ Email: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

## 第 2943 回例会 2021 年（令和 3 年）7 月 20 日(火)

点 鐘：山岸邦太郎 司 会：林 裕彦  
斉 唱：それこそロータリー ラッキーNo：NO. 14 宮坂宥洪  
※会場：メモリー

### 会長挨拶

初めに、本日のお客様をご紹介します。

諏訪湖エイトピークスミドルトライアスロン実行委員会事務局長 小島拓也様、  
(株式会社マイクロ発條 代表取締役社長)と同じく大会実行委員 岡谷地区部長の花岡毅  
様(株式会社アイコーポレーション代表取締役)です。

後ほど卓話をお願いしていますので、よろしくお願いします。

さて、先週、関東甲信越でも梅雨が明けました。それまでは梅雨らしく雨模様の日が続いて  
いましたが、梅雨明け後は暑い日が続いており夏本番となってきました。

暑くなってきましたと、熱中症に気をつけなければいけません、今年の6月から9月までに熱  
中症により救急搬送された人は約6万5千人だったそうです。

年齢層別では65歳以上の「高齢者」が最も多く、37,528人(57.9%)、次に18歳から64  
歳の「成人」が、21,756人、7歳から17歳の「少年」が、5,253人、生後28日以上から6歳  
の「乳幼児」が、329人となっているそうです。

今年の夏も暑い日が続きそうですので、こまめな水分補給、塩分補給と十分な睡眠を  
とるようにして、コロナウイルス感染防止対策と合わせて、熱中症防止対策も取って乗り切  
っていきましょう。

本日は今年度初めての卓話となります。本日は先ほど紹介させていただきました、  
小島様、花岡様よりの卓話になりますが、守屋プログラム委員長他委員の皆さんが、卓話  
の講師を様々な分野の方をお願いしてもらっていますので、楽しみにしていただきたいと思います  
と思います。本日も、よろしくお願いします。

### 幹事報告

- 次週7月27日は休会です。
- 次回は8月3日、会場はホテル岡谷です。お間違いのないようお願いします。

北澤洋之介 副幹事 新年度役員のご挨拶をしておりませんでしたので、この場を  
お借りして、ご挨拶させていただきます。一年間よろしくお願ひいたします。



# 卓話 コロナが俺達の心に火をつけた 「大人たちの無謀な挑戦」

スワコエイトピークスミドルトライアスロン実行委員会事務局長  
小島 拓也 様

皆さん、こんにちは。スワコエイトピークストライアスロン実行委員会事務局長を務めております小島拓也と申します。タイトルが「大人たちの無謀な挑戦」という事ですが、資料の流れに沿ってお話しさせていただきます。

諏訪東京理科大学講演

コロナが俺達の心に火をつけた  
**大人たちの無謀な挑戦**  
～スワコエイトピークストライアスロン大会開催宣言～

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
諏訪湖系・八ヶ岳山麓トライアスロン大会実行委員会

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**トライアスロンとの出会い**

- ① トライアスロンとは  
日本に於けるトライアスロンの歴史  
トライアスロンの競技距離の多様性
- ② トライアスロンとの出会い  
③ 大会を通じて感じた思い 真は諏訪湖がトライアスロンの最善地
- ④ 我々の大きな資源の諏訪湖
- ⑤ 長野県トライアスロン協会との出会い、長野県民に向けて
- ⑥ 大会実現に向けて
- ⑦ チームSUWASUNから始まる 類は友を呼ぶ
- ⑧ ショートからミドルへ 社大な冒険の始まり コロナだから
- ⑨ 会社を作る NPO法人設立
- ⑩ 大手企業との連携
- ⑪ コロナ2派
- ⑫ 実行委員会発足
- ⑬ これから大会に向けて

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**トライアスロンの競技距離の多様性**

オリンピックをはじめ、世界シリーズやワールドカップなど、大会の多くは「スタンダードディスタンス」と呼ばれる51.5km（スイム1.5km/バイク40km/ラン10km）の距離で競われます。その他には、半分の距離で競うスプリントディスタンス、初心者やキッズ向け、アイアンマン（鉄人）レースなど、さまざまな距離があります。

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**トライアスロンとの出会い**

きっかけ 健康のため  
2009年5月24日  
『行列の出来る法律相談所』で『東野幸治 石垣島トライアスロン2009に挑戦!』

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**トライアスロンとの出会い**

2010年より毎年4月～10月まで月一回大会に参加

2010年 真張 37km  
2012年 石垣島 51.5km  
2014年 長崎五島 120km  
2016年 知多半島 112.9km  
2017年 西吉島 195.195km  
2019年 マレーシア 224.195km

トライアスロン大会が巻き起こす経済効果を感じてきた

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**諏訪はトライアスロンの聖地になるのではないが**

東京・名古屋から2時間半、諏訪湖が泳げるなら諏訪は  
トライアスロンの聖地になるはず

果たして諏訪湖は泳げるのか？

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**諏訪湖は泳げるのか？**

■水泳  
諏訪湖では遊泳などで水泳は日常のことで行われていたと思われ、諏訪湖で水泳が体育運動として始まったのは、明治45年(大正元年)に旧制諏訪中学遊泳水泳部が組織報知に呼び込み台を作り、夏休みに水泳講習会を開いた時からです。翌大正2年からは、諏訪湖遊泳連泳を組織報知から天皇室日までの間で始めた。大正6年には、諏訪湖遊泳連泳が水泳講習のしめくりの会行事となりました。このころの水泳は、古来の水泳に類する遊泳であったそうです。その後、諏訪湖遊泳連泳は、大正14年に競泳となり小坂龍吉選手が競泳部員に加入し、サークルで、戦後まで続くこととなります。

水泳は、水質の悪化により昭和33年に禁止され、昭和57年に24年ぶりに諏訪湖水泳大会が開催されましたが、定着はしませんでした。最近の諏訪湖の水質改善により、平成12、13年に、諏訪湖遊泳まつり懇話会主催で「おとぎ諏訪湖 2000-2001」として、海の日に諏訪市諏訪公園から湖島までの水泳大会が開催されました。日常的に水泳が諏訪湖で行われるようになり、水泳客でにぎわう諏訪湖の風景が見られるようになる時が、真に諏訪湖の復活の日となるのではないのでしょうか。【A】

諏訪湖の水泳風景

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021  
**大会開催により「泳ぎたい諏訪湖へ」**

会場やコースに海・川・湖・公道・施設を使用するトライアスロンは「環境」と密接

競技や大会を通じて持続可能な環境保全を実現

海・川・湖など  
スイムで使用するため、水質検査や水質改善・ビークリニング活動などを実施

公道  
バイク、ランコースで使用するため、コース整備活動、清掃等を実施

施設  
会場として使用する施設等の清掃等を実施 また積極的に利用を促進

大会の開催には、主催や協賛企業や団体、選手・ボランティアが協力し、会場・コースのグリーン活動を実施しています

GREEN TRIATHLON

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 長野県トライアスロン協会との出会い

2017年10月13日  
長野県トライアスロン協会と出会い大会開催を決定

諏訪湖は泳げないわけではない、  
ただし、泳ぎたい諏訪湖にするためには課題が...



SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## きっかけになったアメリカ視察旅行

2019年10月末 アメリカシリコンバレーに視察同行



トライアスロン大会を開催したことによる地元の特典を実行委員長と共有

開催はオリンピック年の2020年と御柱祭り年の2022年を外し

2021年度中しかない!

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 大会開催に向けて長野日報社と同意

2020年2月21日 諏訪湖トライアスロン大会開催に向けて長野日報社と同意

SUWAKO MARATHON

諏訪湖マラソンの実績がある長野日報社であれば同じコース取りで大会が可能  
2021年夏までに諏訪湖にてトライアスロン大会を開催することで合意



SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## チームSUWASUNが大会に向けて決起

2019年に結成したトライアスロンチーム「SUWASUN」



2020年3月27日  
合宿にて諏訪湖トライアスロン大会開催実現に向け活動することで合意

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 大会名決定

2020年4月23日 大会名スワコエイトピークストライアスロン大会に決定

2市1町(諏訪湖周)の泳げる諏訪湖にしたいという思いと  
3市町村(ハケ岳山麓)のハケ岳山麓をロードバイクの聖地にしたいという思いを  
コロナが火を付け、トライアスロンが燃けてくれた



地域もあなた自身も可能性は無限大。  
ハケ岳-Speaksの「8」、そして無限大記号をモチーフに、  
上部グリーン部分にハケ岳、そして下部ブルー部分には諏訪湖を象徴化

6市町村それぞれの魅力を全国、そして世界へ発信しよう

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 大会キックオフイベント開催

2020年6月4日  
スワコエイトピークストライアスロン大会キックオフイベント開催

- 来場、リモート参加者が200名近く集結
- 来場者が予定より多かったため、三密を避けるため急遽、東JUL跡地に会場変更



7月15日の6市町村首長連合会で承認を得るため大会開催に向けて署名活動開始  
言目標 10,000名

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 諏訪湖試泳と清掃

2020年6月27日  
大会開催1年前に諏訪湖の試泳と清掃活動を行い水質を確認

- 濁りほどの透明度で、改めて諏訪湖の水質の良さを実感
- 下流汚濁浄化場の環境整備に感動



SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 6市町村連合会でのプレゼン

2020年7月15日 6市町村連合会にて首長に対して大会概要を説明



目標10,000名に対して7月15日時点で16,627名の署名が集まる

SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 大会実行委員会発足

2020年10月2日  
大会実行委員会「諏訪湖周・ハケ岳山麓トライアスロン大会実行委員会発足

諏訪6市町村を巡るトライアスロン大会「スワコエイトピークストライアスロン大会2021」の実現を目指し、6市町村と商工会議所、福祉団体などで作る諏訪湖周・ハケ岳山麓トライアスロン大会実行委員会が15日、諏訪市の新野次郎テラスすつろっパオで設立総会を開いた。大会長には金子妙かり諏訪市長が就任。地域住民の理解と協力を得ながら、来年初夏の大会開催に向けて活動していくことを確認した。



SUWAKO PEAKS  
MIDDLE TRIATHLON 2021

## 区長会・住民説明会を開始

現在大会開催による道路規制に関する6市町村にまたぐ区長会・住民説明会を開催中



道路規制図を掲載したチラシを制作し配布

SUWAKO PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021

**大会概要**

**大会名** SUWAKO 8PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021  
スワコ8ピークスマドルトライアスロン大会2021

**場所** メイン会場：諏訪市東ハル跡地  
スイム：下諏訪町清船場付近  
バイク：清船場を起点に諏訪湖からハケ岳へ  
ラン：下諏訪清船場スタート 東ハル跡地ゴール

**開催予定日** 2021年 6月26日 (土)

**競技時間** 9:30スタート → 18:30フィニッシュ

**エントリー者** 個人1,000名 リレー50組

**主催** 諏訪湖周・ハケ岳山麓トライアスロン大会実行委員会

SUWAKO PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021

**大会開催趣旨**

**NPO法人の設立** 本大会を通じ、諏訪湖の浄化やハケ岳山麓の自然保護活動を深化  
→ 大会収益の一部を環境保全、スポーツ・文化および観光の振興や街づくりの推進に充てる

**諏訪湖創生ビジョンへの寄与** 泳げる諏訪湖をアピール、ジョギングコースやサイクリングロードの存在や魅力の周知

**観光振興** 大会当日だけではなく年間練習地として誘客

新設 競技説明会・受付 → 当日 競技会・後夜祭 → 翌日 観光

大会をきっかけに多くの方へ魅力を発信、年間を通じた誘客を！

SUWAKO PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021

**大会開催趣旨**

**地域経済・産業の活性化**  
・地元企業（エプソンなど）の技術を集約したアスリート向けの新たなデバイスの開発  
・農産物などをPRする場として活用  
・地域を超えたダイナミックな人的交流による新たなシナジー効果  
・SDGs持続可能な地域・社会の発展を目指す取り組みの一端を担う

**健康促進** トライアスロンの魅力を訴求し、地域住民・子どもの健康意識の醸成

諏訪圏6市町村合同開催による経済発展、観光振興、特産物のPRが可能

SUWAKO PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021

**EPSON社の技術提供**

2020年5月14日 EPSON開発の最先端GPS技術提供に同意

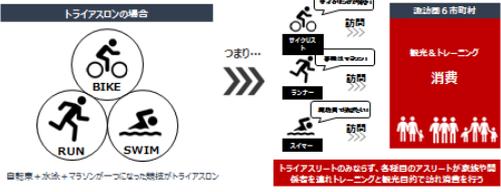


最先端技術GPS技術を活用した新たな大会運営を目指す

SUWAKO PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021

**スポーツツーリズムによる年間を通じた観光・産業振興**

✔ スポーツツーリズムとは、生活圏ではない地域を訪れ、観光しながらスポーツに勤むこと



トライアスロンの場合  
BIKE  
RUN  
SWIM

つまみ... 訪問 消費

諏訪圏6市町村  
観光とトレーニング  
消費

自転車+水泳+マラソンが一つになった競技がトライアスロン  
トライアスロンのみならず、各個人のアスリートや家族や観客を連れトレーニングと観光目的で訪れ消費を行う

SUWAKO PEAKS MIDDLE TRIATHLON 2021

**6市町村で大会開催・継続するメリット**

スポーツには人生を変える力がある、地域を変える力がある

- 地域の魅力を新たに発掘し、産業・経済を活性化
- 全国・世界の人々とのつながりを構築
- 大会を通して諏訪湖・ハケ岳の環境保全を行う
- 諏訪圏をトライアスロンの練習の聖地として年間を通して訪問してもらう
- 諏訪圏の様々な魅力を世界に轟かせるチャンス

ご清聴いただきありがとうございました。

## ニコニコボックス

濱 毅 今月は創業月です。今後共よろしくお願ひいたします。

牛山幸一・江黒寛文・太田博久・大滝祐吉・小口 隆・小口智之・小口泰史・小口裕司・尾関秀雄・笠原新太郎・片倉克昭・北澤洋之介・小林大介・小宮山英利・佐伯克己・薩摩建・杉村邦彦・瀬戸雅三・高木克彦・竹村一幸・中嶋孝一・中村文明・西澤 賢・林広一郎・林 裕彦・平沢清文・宮坂晃介・宮坂 伸・宮澤由己・守屋麻里・矢島 進・矢島 貴・矢島雄一・山岡俊幸・山岸邦太郎・吉村栄二

スワコエイトピークスマドルトライアスロン実行委員会事務局長 小島拓也様、(株)アイ・コーポレーション代表取締役 花岡毅様、本日は卓話をよろしくお願ひいたします。

## 出席報告

会員数49名、出席者39名、出席率79.59%



2021-2022 年度RIテーマ  
奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために  
SERVE TO CHANGE LIVES



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために