



- 会長／中村文明
- 副会長／林 尚孝・高木克彦
- 幹事／小口 隆
- R 情報(会報)委員長／杉村邦彦

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-1・Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939
URL: okayarc.org・Email: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

第 2938 回例会 2021 年（令和 3 年）6 月 15 日(火)

点 鐘：中村文明 司 会：北澤洋之介
斉 唱：それこそロータリー
ラッキーNo：NO. 23 大滝祐吉
結 婚 祝：宮坂 伸・瀬戸雅三・濱 毅・今井康善・高木克彦

会長挨拶

最近ノンアルコール飲料の種類が増えその上製造技術の向上と美味研究の結果以前の製品より美味しくなったと感じています。

世界保健機構WHOでは、2013年にアルコールによる健康被害などを10%削減する世界目標を上げ飲酒による健康被害を警告しました。

WHOでは喫煙による健康被害減少の成功の次は、同じ嗜好品であるお酒を飲みすぎると健康に害があるものとして取り上げました。

飲酒によりストレス解消等良い面もありますが、飲みすぎると色々と健康への悪影響等弊害が発生します。

又、厚生労働省の令和元年の調査によると、「お酒をほとんど飲まない」は、全年齢で16%、30代では20%となっています。

今までは、「お酒を飲みたいが我慢してノンアルコール」でしたが、現在は「美味しいからノンアルコール」と確実に変化してきたようです。

事実国税庁の統計では、アルコールの出荷数が10年で4%減少したのに対して、ノンアルコール飲料は1.5倍に増加しています。

このままで時代が進むと健康維持には、禁煙・禁煙の次は禁酒・禁酒の次は刺激のある飲み物とコーヒー・刺激の有る飲食物その次は砂糖入りの甘味等・嗜好品は殆ど健康に害があると、そんな時代が来そうで心配です。

*6月8日に私と、小口幹事、そして岡谷エコーRCの長田会長、井口幹事の4人で、医療従事者支援金をお渡しに市役所を訪問いたしました。其々40万円の支援金を小口副市長と岡谷市民病院天野院長にお渡しいたしました。天野院長より、今の病院の状況をお聞きいたしました。最近が高齢の方の入院も多く介護も大変になってきているそうです。そんな中、医療スタッフの皆さんが本当に頭の下がる行

動をしてくださっていることがよく分かりました。また、支援金をいただくことにより、私たち医療従事者はとても励みになり有難いというお言葉をいただきました。



幹事報告

- 次週6月22日も、クラブフォーラム・事業報告Ⅱとなります。

クラブフォーラム・事業報告Ⅰ

進行：小口 隆幹事

職業分類・会員選考 林広一郎委員長

会員増強委員会よ推薦をいただいた3名の方の分類作業を行いました。一年間ありがとうございました。

R情報委員会 杉村邦彦委員長

例会および事業での取材をさせていただきました。会報の発行、ホームページをリニューアルしました。新入会員セミナーを計画しましたがコロナウイルスの感染防止の観点から中止いたしました。一年間ご協力いただきありがとうございました。

出席委員会 山岡俊幸委員長

例会時の出席率の報告および記録、例会場での出席状況の掲示を行いました。優良出席者の表彰は29日の最終例会で行います。毎回正確な報告ができたと思います。一年間ご協力ありがとうございました。

親睦委員会 小林大介委員長

毎週例会の受付を行い、親睦活動として、昨年10月20日に参加者21名で秋の親睦ゴルフコンペを塩嶺CCで行いました。12月8日の家族忘年会は中止となりましたが、昼例会にて矢島実会員のミニコンサートを開催させていただきました、ビンゴ大会の代わりにクジ引きにて景品をお配りしました。5月11日は諏訪湖CCにて春の親睦ゴルフコンペを参加者23名で行いました。二クラブ合同例会と親睦バスハイクは残念ながら中止させていただきました。コロナウイルスが収束しない中、何とか事業を行う事ができました。一年間ご協力いただきありがとうございました。

職業奉仕・保健委員会 吉村栄二委員長

毎月第一例会時における「四つのテスト」を唱和しました。11月29日に松本キッセイ文化ホールにて「内発力は地域を変える」と題し、前川上村村長 藤原忠彦様の基調講演に参加いたしました。また、「ロータリーから信州を元気にするために、我々は何を考え行動するか」をテーマにパネルディスカッションで阿部知事、松本市副市長、東御市市長、川上村前村長にて討議いたしました。職場訪問、出前講座はコロナ禍により未実施となりました。一年間ありがとうございました。

社会奉仕委員会 濱 毅副委員長

昨年12月にチャリティー募金で市内小中学校へ図書を寄贈しました。「ダメ。ゼッタイ。」運動募金ご協力いただきました。(14,860円)。10月の諏訪湖清掃は例年になく多数の方にご参加いただき、ロータリーの石碑も綺麗にいたしました。春の諏訪湖清掃と清掃例会はコロナのため中止となりました。一年間ご協力ありがとうございました。

国際奉仕・奨学事業委員会 守屋麻里委員長

愛のコインを継続し、つつじが丘学園支援に協力いたしました。6月の台北国際大会参加のため準備を進めてまいりましたがコロナ感染拡大を考慮し中止といたしました。この国際大会についてはバーチャル国際大会として配信されているようです。ご興味のある方はMy ROTARYよりご覧ください。一年間ご協力ありがとうございました。

R財団委員会 宮坂晃介委員長

ニコボックスの10%相当額をR財団に寄付させていただきました。地区補助金を活用したプロジェクト側面から協力させていただきました。今年度は「地域の文化財を活かし、かおり高い文化のまちづくりに寄与する事業」として、イルフ童画館内に、温度湿度を管理するシステムを導入し、11月のロータリーデーに贈呈いたしました。R財団へ寄付も1人150\$以上の目標を達成できました。一年間ご協力いただきありがとうございました。

米山記念奨学委員会 山崎典夫委員長

米山功労者・準功労者については、今年度7名の会員より寄付をいただきました。米山月間の卓話については、11月に長野南RC所属米山奨学生「カ・デンエン」さんを招待し卓話をいただきました。米山記念奨学会へ1人4,000円のクラブ寄付と米山梅吉記念館へ1人200円の募金をいたしました。一年間ご協力ありがとうございました。

青少年奉仕委員会 上條英雄委員長

地区補助金事業（青少年が武井武雄の作品を通し、地域の芸術、文化を継承し、その精神、文化の維持向上をする）として、ロータリーデーに地区補助金事業を実施した際、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんにイルフ童画館にて、地域の芸術家である武井武雄の理解を深めてもらうための視察研修を行いました。他に、ボーイスカウト・ガールスカウト・児童養護施設つつじが丘学園への支援、インターアクト・ローターアクト・RYLAへの協力を行いました。一年間ご協力ありがとうございました。

会場監督（SAA）委員会 中嶋孝一委員長

例会の司会進行を2回ごと交代で行いました。例会時の昼食を太田屋さん、山城屋さん、ホテル岡谷さんに依頼しローテーションで手配いたしました。会長幹事と打合せをしながらスムーズな進行に務めました。リモートによるIMの司会進行を

務めました。コロナ禍による影響を受ける中、例会の中止や短縮例会等スケジュールの変更があったために当初の事業計画通りにいきませんでした。会長幹事の判断とメンバーの協力により終了する事ができました。(コロナによる休会1回、短縮例会5回、合同例会中止2回) 一年間ご協力いただきありがとうございました。

会則特別・クラブ戦略委員会 小口泰史委員長

56期からの会長・幹事、宮坂特別委員で構成されていますが、今期はスタート時にクラブ定款・細則の6項目に関して改訂を行いました。コロナ禍によるクラブ例会の在り方等に関しての中村会長よりの相談に対して迅速な対応を行いました。一年間ご協力いただきありがとうございました。

～事業報告の詳細は、後日配布のクラブ計画書をご覧ください～

ニコニコボックス

片倉克昭 おかげ様を持ちまして、創業月を迎える事ができました。今後ともよろしく願い申し上げます。

今井康善・牛山幸一・梅垣和彦・太田博久・大滝祐吉・大橋正明・小口国之・小口隆・小口泰史・小口裕司・尾関秀雄・笠原新太郎・片桐伸介・片倉克昭・北澤洋之介・小林大介・小宮山英利・佐伯克己・杉村邦彦・瀬戸雅三・高木克彦・中嶋孝一・中村文明・濱 毅・林広一郎・林 裕彦・宮坂晃介・宮坂 伸・宮坂宥洪・宮澤由己・守屋麻里・矢島 進・矢島 貴・矢島 実・山岡俊幸・山岸邦太郎・山崎典夫・小口智之・矢島雄一 信州も梅雨入りが発表されました。ロータリークラブも本年度の締めくくりと、次年度の準備を頑張りましょう。

出席報告

会員数50名、出席者42名、出席率84.0%

