



- 会長／宮坂由己
- 副会長／笠原新太郎・中嶋孝一
- 幹事／井上保子
- 会報委員長／原 史郎

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F・Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939  
URL: <http://okayarc.org>・E-mail: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

## 第 2671 回例会 2014 年（平成 26 年）8 月 5 日(火)

点 鐘：宮澤由己 司 会：太田 博久  
 斉 唱：君が代、奉仕の理想 唱 和：四つのテスト  
 ラッキーNo：No.9 中畑隆一  
 皆 勤 祝：尾関秀雄 34 年・宮坂宥洪 29 年  
 誕 生 祝：濱 俊弘・牛山幸一・北澤洋之介



誕生祝

### 会長挨拶

8 月は、「会員増強・拡大月間」になっています。当クラブでは先月お二人の方宮坂さんと上條さんに入会をしていただきました。そして今日また小口さんに入会をしていただき、ここで 3 名の方に入会をしていただきました。お陰様で何とか動き始めております。

### 新会員挨拶



小口 裕司(おぐち ゆうじ) 会員 56 歳

株式会社 ダイヤ精機製作所 代表取締役

職業分類：16 機械及び装置 細分類：工業計器製造

父がお世話になり、ありがとうございました。これからよろしくお願いたします。

### 会長報告

・新会員 3 名の方の委員会所属は親睦委員会といたします。よろしくお願いたします。

## 幹事報告

- ・ 第 13 回ロータリー全国囲碁大会の案内状が届いております。詳細または申し込みは事務局まで。10/11(土)東京・日本棋院会館。
- ・ 「福島にこらんしょ！」のリーフレットが届きました。詳細は事務局まで。
- ・ 第 22 回 IA 地区大会の開催の礼状が届きました。
- ・ 8 月の R レート 1\$ 102 円
- ・ 次週 8/12 は指定休日となります。
- ・ 地区大会の出欠を回覧します。多くの方のご参加をお願いします。  
10 月 18 日(土)・19 日(日)駒ヶ根市文化会館「温故知新 ロータリーの未来へ」



### 卓話「介護支援専門員とは」

社会福祉法人 聖母の会  
介護支援専門員  
坂田 雄二 様

#### 介護支援専門員とは

- 介護支援専門員（ケアマネージャー）についてお話しさせていただきます。
- 平成 12 年（西暦 2000 年）に、介護保険制度がスタートしました。それと同時にできた制度であり、資格です。
- 介護保険のサービスは、利用者の方が自宅で介護をして下さるヘルパーや、出掛けて利用するデイサービスなどの介護サービスにかかった費用の 1 割の負担で介護サービスを受けられる制度です。例えば、訪問介護 30 分で¥2,540 なので 1 割だと ¥254 などです。  
その 1 割で介護保険サービスを利用するための条件として、必ず介護計画書（ケアプラン）を作成することが義務付けられていて、その計画に基づいてサービスを利用しなければ 1 割で利用することはできません。  
その計画書を本人に代行して作成する人が『介護支援専門員（ケアマネージャー）』です。よく「ケアマネさん」などと時ばれています。
- この資格はどのような人が取得しているかというと、医療、福祉系の資格、看護師、社会福祉士、介護福祉士、理学療法士などの仕事を 5 年以上経験した人が、試験に合格し、44 時間の研修を受けてケアマネージャーとなることができます。そのため、ケアマネージャーと言われている人たちの中でも、様々な資格を持っている人がいるため、その基礎資格によって利用者などから選ばれることもあります。  
例えば、糖尿病でインスリン注射を行っている人など、自宅で医療を受けている人などは看護師資格を持っているケアマネージャー。高齢者で一人暮らし、経済的にも困窮しているような人なら社会福祉士の資格を持っているケア

マネージャー。認知症を発症しているような人には介護福祉士の資格を持っているケアマネージャーなど、様々な状況に応じて選ぶことも可能です。

そのようなケアマネージャーが、様々な法人の居宅介護支援センターなどで働いております。

- 介護保険制度を使い、介護サービスを利用する条件となる「介護計画（ケアプラン）」についてお話しさせていただきます。

これは利用者の方が障害を抱えたまま生活していくに当たり、本人やその家族などの介護者には不便や不自由なことが出てきます。

その生活のしづらさを解消しようと、リハビリで機能を取り戻そうと努力したり、他の人の手伝いを利用したりするために、様々なサービス（これを支援と呼ぶこともある）を必要とするでしょう。そのサービスをどのような目的で、どのくらい利用していくのがいいのか、また、お金はどのくらいかかるのかなどを知るには、利用者本人やその家族などの介護者だけでは専門的なことも多く、また、色々なサービスがあるので選ぶことが難しいと感じられると思います。

そこで、ケアマネージャーの出番です。利用者本人やその家族などの介護者からの相談に応じ、その心身の状況や希望、経済的な問題など、様々な状態を考慮し、適切なサービスを受けられるような情報提供を行い、利用者本人やその家族などの介護者が、自ら選んで決められるようサポートするのが主な仕事です。

また、利用者本人やその家族などの介護者が希望するサービスだけではなく、利用者本人やその家族などの介護者にとって必要だと思われることも含めて提案いたします。

なぜならば、利用者本人やその家族などの介護者はその状況を初めて体験し、経験していくことになり、この先どのような不便や不自由が出てくるか予想もつかないことでしょう。そのため、ある意味、経験者としてのケアマネージャーの知識などが、先を見越した提案をすることで、不便などを避けることが可能となるためです。

- そのため、ケアマネージャーは、利用者の身体状況だけではなく、今までの生活や行動範囲、交友関係、経済状態など、様々な情報を知る立場となります。

ですからケアマネージャーには「秘密保持」という義務（守秘義務）が課せられており、あの世に行ってもその情報を漏らすことはできません。とはいえ、すべての情報をケアマネージャーが一人が抱えていては、利用者本人の利益にならないこともあるので、必要な情報は本人の同意を得て、関係者間では利用しております。

- ケアマネージャーは、法律上の義務として、公正・中立・誠実を求められています。これは、利用者と事業者の接点となる仕事であるため、賄賂を受け取るなどの悪事を働かないように、法律上で強く求められております。

- 最後に、介護とは後始末ではなく、病気や障害を抱えたまま、これからどのような生活をしたいのかを実現させていくことを支える技術です。医療、福祉の関係者はそのための技術を提供するサポーターです。

ケアマネージャーはそのサポーターや利用者などの調和をサポートするのが仕事です。利用者を含め、全員が一丸となって進んでいけるお手伝いをしているケアマネージャーの仕事を、少しでもご理解いただけたら幸いです。

---

## ニコニコボックス

小口裕司 お世話になります。

井上保子・牛山幸一・梅垣和彦・太田博久・大橋正明・小口泰史・笠原新太郎・北澤洋之介・薩摩 建・瀬戸雅三・高木昭好・中嶋孝一・中畑隆一・濱 毅・濱 俊弘・林広一郎・林 尚孝・林 裕彦・林 靖高・原 史郎・平沢清文・宮坂 伸・宮坂宥洪・宮坂宥澄・宮澤由己・守屋麻里・矢島 實・山崎典夫・上條英雄・宮坂晃介 小口裕司さんを歓迎いたします。一緒に楽しくやってみましょう。

濱 俊弘 創業月になっております。

宮坂 伸 今月は創業月です。皆様にお世話になって感謝しております。

## 出席報告

会員数 43名、出席者 31名、出席率 72.09%、前々回訂正 79.49%

2014～2015 年度 RI テーマ  
ロータリーに輝きを  
Light up Rotary

