

Rotary



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／牛山幸一
- 副会長／梅垣和彦・林広一郎
- 幹事／中嶋孝一
- R情報(会報)委員長／濱 毅

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-1 ・ Tel/0266-22-6939 ・ Fax/0266-23-6939
URL: okayarc.org ・ Email: okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

第 2781 回例会 2017 年（平成 29 年）1 月 24 日(火)

点 鐘：牛山幸一 司 会：宮澤由己
斉 唱：手にてつないで ラッキーNo：NO. 18 佐伯克己

会長挨拶

1/20 日、トランプ氏がアメリカ大統領に就任いたしました。私も深夜、TVの中継を見ていました。華やかな就任式とはうらはらに、各地で抗議行動が起き、一部暴徒化した様です。私が選挙の時から不思議に感じていたのは、これだけ不人気のトランプ氏に敗れたクリントン氏は、もっとひどい人物だったのでしょうか。それとも、アメリカ国民が既存のレジームに嫌気がさしていたのか、私には理解できません。ともあれ、すでにTPPからの離脱他、色々な政策転換が行われだしています。

人権、環境、核と、今までのアメリカ大統領と全く異なる考え方をしています。環境問題においては「気候変動は、でっち上げ」とか「核戦力の増強」など。この人が核のボタンを握るのです。まさか核のボタンを行使する事はないと思いますが、世界は、まさにそんな不安を抱えアメリカと付き合いがいかねばならないのでしょうか。また、経済面においても、貿易摩擦が各国と起るでしょう。自国に不利な物は全て拒否してくるでしょう。

彼の有名な言葉があります。「君は首だ」。アメリカ国民にお願いしたいのは、逆に彼に「君は首だ」と言ってもらいたい。



卓話「保健師実習で学んだこと」

～母親の健康学習会の立案・実施・評価を通して～

米山奨学生

金 テユン 様

今日は、保健師になるためには実習を行います。先日行った某市での実習についてお話しさせていただきます。

今回は母子保健についての課題でしたので、お母さんと子どもに対して保健師と

して何かできないかと言う事で調べ、まとめました。実習では健康学習会として、「思い出ママ会」と題して親子ゲームや自己紹介、夫々の育児の楽しさ、悩みなどを話し合いました。人に話して気持ちを軽くする、ストレスを軽減するという事が目的ですが、加えて保健師として医療の知識と心理学の知識を交えてお母さんたちにお話ししました。

この実習を通して保健師とはどういった仕事かと考えた時に、人の健康には様々なことが関わっていて、その優先順位は人の価値観や育った環境、その人を取り巻く環境によって異なってきます。その中で何か心身の健康問題が生じたとき、うまく対処できず悪化してしまうことがあります。それに対して、その人が持つ強み(家族の輪、友人、人生観など)を一緒に見つけ、その人が自ら対処できるようになることをサポートしていくことが、保健師の仕事だと学びました。そのために、偏りのない目線、考えること、データを正確に収集、分析することが必要だと考えました。

皆さんは米山奨学生というと、母国に帰り日本との橋渡しとなるような役割をされると思われませんが、私は日本にずっと居ます。なので韓国に居て橋渡しをする事は出来きないかもしれませんが、私は保健師というちゃんとした仕事をする事で、韓国においても、日本においても、つながりになるのではないかと考えます。

3月に学校も米山奨学生からも卒業しますが、保健師として、元米山奨学生として、韓国人として、日本に住む一人の女性としてこれからも頑張っていきたいと思っています。

ニコニコボックス

今井康善・牛山幸一・梅垣和彦・大橋正明・小口 隆・小口裕司・上條英雄・北澤洋之介・小山 智・佐伯克己・薩摩 建・瀬戸雅三・高木昭好・中嶋孝一・中畑隆一・中村文明・濱 俊弘・林 尚孝・林 裕彦・林 靖高・宮坂晃介・宮澤由己・守屋麻里・矢島 進・矢島 實・山崎典夫 本日は米山奨学生 金テユンさんの卓話です。金さんよろしくお願ひします。

出席報告

会員数41名、出席者26名、出席率66.67%、前々回訂正82.50%