



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／竹村 一幸
- 副会長／小野 仁 中畑 隆一
- 幹事／小口 泰史
- 会報・雑誌・広報委員長／坂井 忠彦

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F
Tel/0266-22-6939 ・ Fax/0266-23-6939 ・ URL:<http://okayarc.org> ・ E-mail:okayarc@amber.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

第 2339 回例会 2007 年（平成 19 年）5 月 15 日（火）

司 会：山岡正邦 齊 唱：それこそロータリー
点 鐘：竹村一幸 ラッキーNo.：No. 5 大橋正明

夜 間 例 会

会 長 挨 拶

後期親睦ゴルフコンペが爽やかな諏訪湖カントリークラブで行われました。親睦委員会の皆様ご苦労様でした。

年齢を重ねてきますと、あちらこちら身体に支障が出てきます。こんな事は無かった、何でもこうなるの、楽しい筈のゴルフがストレスになります。長い間使い通してきた体も、先週の大阪・エキスポランドのジェットコースターの車軸破損のように金属疲労が起きて来ます。

2年前までは、内科医には殆ど行った事が無かったのですが、今は高血圧、腰痛、糖尿病の予備軍で薬漬けになってしまいました。

藤原道長は源氏物語の光源氏のモデルとされていますが、日本赤十字社 社長の近衛家の陽明文庫に保管されている、藤原道長自筆の国宝「御堂関白書」にいつ彼がどんな病気になったか書かれています。しかもその病状を現在の医学で診断すると糖尿病だそうです。平安時代の貴族は現在の私たちのような贅沢な生活をしていたのでしょか？ 水を沢山飲む飲水病で 56 歳で亡くなりました。彼は日本で名前の分かっている第一号の糖尿患者です。

今、世界は和食ブームです。世界に日本が誇れるのは長寿です。世界の人々は長寿の基は食事にあると思っています。かの有名なマドンナは玄米食です。団塊の世代が通っていた居酒屋もブームが去り、今はおばちゃんの店へ家庭料理を求めて行くそうです。要するに健康食を頂きたいということです。ですから、奥さんの作る家の食事が一番ということになります。

幹事報告

例会変更

松本西南RC = 5/29(火)創立 35 周年記念式典・祝宴例会。6/5(火)移動例会。6/12(火)早朝例会。ビジター受付はいずれも 12:00~13:00、例会場にて。

懇親会

親睦ゴルフコンペ成績表

順位	氏名	GROSS	HDCP	ネット	順位	氏名	GROSS	HDCP	ネット
優勝	宮澤由己	82	9.6	72.4	9位	林 裕彦	104	26.4	77.6
準優勝	矢島 進	88	14.4	73.6	10位	濱 透	97	19.2	77.8
3位	大橋正明	87	13.2	73.8	11位	竹村一幸	104	25.2	78.8
4位	浜 俊弘	98	24.0	74.0	12位	高木昭好	117	34.8	82.2
5位	河西 洋	86	12.0	74.0	13位	小口泰史	102	19.2	82.8
6位	尾関秀雄	87	10.8	76.2	14位	牛山幸一	103	19.2	83.8
7位	山崎典夫	102	25.2	76.8	15位	小松正二	135	36.0	99.0
8位	矢島 實	89	12.0	77.0					

親睦委員長 山岸邦太郎

本日は 15 名の方にご参加頂き有難うございました。天気も晴れたり、降ったりとちょっと大変でしたが、無事に終わった事に感謝致します。



乾杯 優勝 宮澤由己

親睦委員会の皆さんありがとうございました。会長杯大切に飾らせて頂きます。大先輩のプレッシャーのかかる素晴らしいパートナーの中で耐えて優勝する事が出来ました。ありがとうございました。今日は家内の誕生日で素晴らしいお土産が出来たと思います。

岡谷ロータリークラブの益々のご発展、皆様方のお幸せを願い、カンパイ！！

万歳 小口成人

私の年も 80 歳を過ぎクラブでも上から 3 番目になりました。

岡谷ロータリークラブ、各企業のご繁栄と皆様のご健勝を祈念して、バンザイ！！

ニコニコボックス

山岸邦太郎・山崎典夫(親睦委員会) 本日の親睦ゴルフに参加頂いた会員の皆さん、ありがとうございました。

宮沢由己 本日のゴルフコンペご苦労様でした。高木さん、大橋さん、矢島進さんと素晴らしいパートナーに恵まれ優勝する事ができました。ありがとうございました。

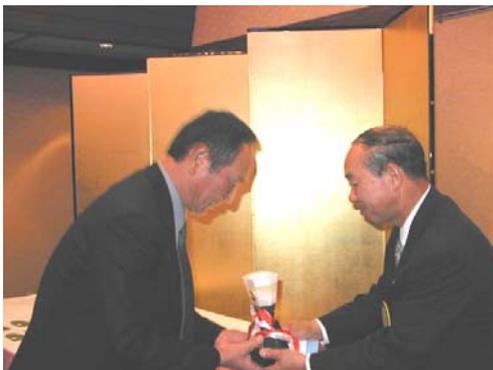
矢島 進 親睦委員会 4 の皆さん本日はお世話になりありがとうございました。BGが取れませんでしたので、負金 15,000 円ニコボックスに寄付させていただきます。

大橋正明・小口泰史・濱 透・尾関秀雄・竹村一幸・林 裕彦・矢島 實・高木昭好・山岡正邦・塚田昌滋・山岡晴男・浜 俊弘・小松正二・河西 洋・藤森睦美 ゴルフに参加された皆さん、お疲れ様でした。

井上保子 ゴルフに参加出来ずにすみませんでした。

宮坂宥澄 米山奨学生ネパール人のシャーマさんのカウンセラーになりました。

牛山幸一 今年度より代表取締役役に就任しました。今後ともよろしくお願い致します。



2006-2007 年度 RI テーマ

率先しよう

LEAD THE WAY

