



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／宮坂 伸
- 副会長／林 裕彦・山崎典夫
- 幹事／北村正春
- 会報委員長／白鳥修次

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F
Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939・URL:<http://okayarc.org>・E-mail:okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

第 2578 回例会 2012 年（平成 24 年）7 月 31 日（火）

点 鐘：宮坂 伸 司 会：藤森睦美
斉 唱：奉仕の理想 ラッキーNo.：No. 4 中畑隆一

会長挨拶

ロンドンオリンピックも 4 日目に入ったようですが、日本選手の活躍に国中が熱くなり、熱帯夜の暑さも相まって寝不足の方もそろそろ出始めたところではないでしょうか。新たな種目に注目が集まったり、ベテラン選手を抑え新人が活躍し始めている様子を見ると、確実に世代の変化といえますか、世の中が動いているなどということを実感いたします。

早朝、家の庭に朝顔がさわやかに開花しております。ところで朝顔がなぜ朝、決まった時間に花を咲かすかという事を研究した方がおりました。その結果、光や温度だけではないことが分かったそうです。つまり 24 時間光を当てっぱなしにしてもついついつぼみは開かなかったそうです。朝顔のつぼみは朝の光によって開くものでなく、それに先立つ夜の時間の冷たさと闇の深さが不可欠であるということが明らかになったというのです。

朝顔に限らず植物万般が太陽の光と熱こそ成長の要因と思い込んでいましたが、それと同じくらい夜の冷たい時間と深い闇が必要だったとはまさに思いもかけない盲点でありました。しかしよく考えて見れば光の当たったオリンピック選手たちも実は血の吐くような苦難や挫折の闇を十分に味わった結果であろうと考えると、なるほどとうなずけることかもしれません。選手たちの活躍にエールを送るものであります。ありがとうございました。

幹事報告

- ・ 10/13・14 地区大会の出欠を回覧します。全員登録となりますので、多くの方のご参加をお願いします。2 日目はバスを出します。よろしくをお願いします。
- ・ 次週例会終了後にクラブ事務所にて理事会を開催します。

例会変更

辰野 RC=8/15(水)特別休会。8/29(水)早朝写経例会に変更。ビジター受付は 29 日 11:30～12:30 クラブ事務所にて。

委員会報告

親睦委員会 今期の親睦バスハイクは来年の 3/3(日)東京スカイツリーを計画しました。6カ月前に予約をする関係上、早めにご案内します。詳細につきましては2月頃にお知らせしますが、参加人数の把握をしたいと思いますので仮予約のご案内を出します。ぜひ、多くの方にご参加いただきます様、よろしくお願ひします。



卓話「食肉の知識」

伊藤ハムミート販売東(株)松本営業所
責任者 佐藤 克巳 様

牛の歴史

＜牛の歴史＞

- 野生牛と人間の付き合いはすでに1万5000年前のフランスの洞窟壁画に描かれているが、やがて行商によって子牛が生け捕られ、網内に収められる様になり、約9000年前に地中海沿岸地方、特にアジアからハスナ地方で家畜化された。
- 牛の家畜化は比較的早く各地へ伝わった。南はエジプト、東はインドのパンジャブ地方へと伝わった。
- 日本での牛の家畜化は縄文時代から弥生文化時代の頃。中国から渡来した牛は、日本でもくわが飼われてきた。現在でも山口県萩市の見島にも黒毛の乳用牛を見ることが出来る。
- 現在、日本に出回っている肉用牛は、肉用種、乳用種、交雑種(肉と乳の両方の長所を兼ねた)、外国種、和牛には黒毛和種、褐毛和種、日本黒和種、黒紅和種の4種類。いづれも明治時代に畜種用の在来種に外国種を交配して改良されたもの。

日本で飼養されている主な牛

- 肉用種: 黒毛和種、日本黒和種、黒紅和種
- 乳用種: ホルスタイン、ジャージー
- 交雑種: 黒毛和種×ホルスタイン、黒毛和種×ジャージー

近年の生産肉は、肉用種、乳用種、交雑種(肉と乳の両方の長所を兼ねた)、外国種、和牛には黒毛和種、褐毛和種、日本黒和種、黒紅和種の4種類。いづれも明治時代に畜種用の在来種に外国種を交配して改良されたもの。

日本で飼養されている主な牛

肉用種と乳用種を目的として飼養されている乳用牛以外のものをいいます。肉用牛、乳用牛の区分は品種区分ではなく、利用目的によって区分されています。したがって、乳用種のお肉はかたく、肉用種のお肉は柔らかいという傾向は肉用牛となります。ただし、乳用種の肉質も肉用牛に近づけるように改良されています。

肉用種とは、肉用種を目的として飼養されている牛と和牛、肉用牛に仕立てる目的で飼養している子牛及びそれらに交配する際種のお肉をいいます。

乳用種とは、乳用種を目的として飼養している牛と和牛、肉用牛に仕立てる目的で飼養している子牛及びそれらに交配する際種のお肉をいいます。

和牛とは、黒毛和種を主体に黒毛和種、褐毛和種、日本黒和種、黒紅和種のことです。「松本牛」、「神戸牛」、「米沢牛」など有名な銘柄牛は黒毛和種に属します。

交雑種とは、異なる品種を掛け合わせることで、肉質と乳量の両方を兼ね備えた牛です。4乳用種特有の長所を兼ね備えた牛です。

肉用牛のライフサイクル

●乳用牛(種)

乳用種(種)は、乳用種を目的として飼養されている牛と和牛、肉用牛に仕立てる目的で飼養している子牛及びそれらに交配する際種のお肉をいいます。

●乳用牛(子)

乳用種(種)の子牛は、乳用種を目的として飼養されている牛と和牛、肉用牛に仕立てる目的で飼養している子牛及びそれらに交配する際種のお肉をいいます。

●肉用牛(種)

肉用種(種)は、肉用種を目的として飼養されている牛と和牛、肉用牛に仕立てる目的で飼養している子牛及びそれらに交配する際種のお肉をいいます。

●肉用牛(子)

肉用種(種)の子牛は、肉用種を目的として飼養されている牛と和牛、肉用牛に仕立てる目的で飼養している子牛及びそれらに交配する際種のお肉をいいます。

牛肉の形態と重量の推移

●産後生肉・肉肉の重量推移

●和牛(去勢)1頭(600kg)当たり

●畜産副生物

●畜産副生物とは、頭足、皮、内臓、血液、骨など解体した肉肉として加工する段階で産出されるものをいいます。注:この歩留りは、通常処理における歩留りの例です。

●和牛(去勢)1頭当たりの重量割合について見てみると、部分肉45%、骨7%、脂肪10%、くす肉1%、内臓21%、頭足4%、皮6%、その他(血液等)7%となっており、可食部分の割合は約半分ほどになります。

●国産牛枝肉取引規格

●アメリカンビーフ付け規格

●オーギービーフ付け規格

別部・部位別スペック一覧

部位	規格	アメリカ産	ヨーロッパ産
カルパ	カルパ

カルパ	カルパ

カルパ	カルパ

牛肉の部分別の名称と重量(部分肉311kgから取れる精肉)

名称	重量	主な用途
1 かつら	32.1kg	焼込み、シチュー、アイロン
2 かつら	29.2kg	ステーキ、焼き肉
3 リアローズ	13.6kg	ステーキ、焼き肉、すき焼き
4 サークリン	20.4kg	ステーキ、しゃぶしゃぶ、すき焼き
5 ヒレ	8.7kg	ステーキ
6a ばら(伊太ばら)	38.0kg	焼、シチュー、燗焼き
6b ばら(花もばら)	60.3kg	焼、シチュー、燗焼き
7a もも(うちもも)	20.4kg	燗焼き、ひき肉料理
7b もも(しんもも)	17.5kg	燗焼き、ひき肉料理
8 そともも	21.4kg	燗焼き、ひき肉料理
9 らんぷ	18.5kg	ステーキ、しゃぶしゃぶ、すき焼き
ネック	14.6kg	焼込み、シチュー、アイロン
すね	13.6kg	焼込み、シチュー、アイロン

内臓(食べられるもの)の名称

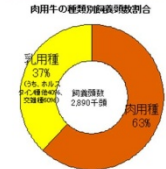
●食べられる内臓は「バラエティミート」、「ファンシーミート」とも呼ばれ、豊かな栄養成分と変化に富んだ味わいと食感が楽しめます。

名称	部位
1 ハツ(心臓)	1
2 レバー(肝臓)	2
3 まめ(腎臓)	3
4 エビ(胃)	4
5 セツ(大腸)	5
6 小腸(小腸)	6
7 サカ(横隔膜)	7
8 ヒモ(小腸)	8
9 シヤツ(大腸)	9
10 タン(舌)	10
11 カシラ(脳)	11
12 テール(尾)	12

牛肉・牛内臓の特徴



肉用牛の都道府県別飼養頭数



順位	飼養頭数		
	飼養頭数(千頭)	増減率(%)	増減率(%)
1	29,820	100.0	
2	21,300	71.4	-28.6
3	19,800	66.4	-33.6
4	14,800	49.6	-50.4
5	11,400	38.2	-61.8
6	10,200	34.2	-65.8
7	9,800	32.9	-67.1
8	9,700	32.5	-67.5
9	8,400	28.2	-71.8
10	8,300	27.8	-72.2

養牛の生産動向は、養牛の生産が、全生産量の約45%程度に減少、代わりに乳用種や肉兼乳用種が増加。

資料：農林水産省「農業統計（平成20年2月1日現在）」

●種類別に飼養頭数を見ると、和牛等肉用種が63%、乳用種が37%となっています。
●都道府県別では、北海道が51万1,300頭で最も多く、次いで鹿児島県が36万7,300頭、宮崎県が29万5,400頭、熊本県が14万7,600頭となっています。

ニコニコボックス

井上保子・梅垣和彦・太田博久・北澤洋之介・小林純一・小松正二・佐藤有司・瀬戸雅三・中嶋孝一・濱 俊弘・林広一郎・林 裕彦・林 靖高・平沢清文・宮坂 伸・宮澤由己・矢島 進・山岸邦太郎・山崎典夫 伊藤ハムミート販売東(株)佐藤克巳様ようこそお越し下さいました。岡谷 RC 会員一同歓迎致します。卓話「食肉の知識」を楽しみにしています。

三井章義パストガバナー様 卓話の謝礼をニコボックスへ

宮坂宥澄 御陰様で去る7月22日に9回目の八千枚護摩行を成満することが出来ました。長い間欠席続きで済みませんでした。元気100倍でまた頑張ります。ありがとうございました。

牛山孝一・小口成人・小口泰史・佐伯克己・高木昭好・竹村一幸・中村文明・濱毅・林 裕彦・原 史郎・藤森睦美・矢島 實・山岡正邦 オリンピックはじまりました。がんばれ日本。

出席報告

会員数45名、出席者35名、出席率77.78%、前々回訂正86.67%

2012-2013 年度 R I テーマ
奉仕を通じて
平和を

