



OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／平沢清文
- 副会長／宮沢由己・小口泰史
- 幹事／河西 洋
- 会報・雑誌・広報委員長／佐藤有司

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F
Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939・URL:<http://okayarc.org>・E-mail:okayarc@amber.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

第 2410 回例会 2008 年（平成 20 年）11 月 25 日（火）

司 会：白鳥修次

斉 唱：我等の生業

点 鐘：平沢清文

ラッキーNo. : No. 6 小口泰史

会長挨拶

来週の例会はいよいよ 12 月、年の瀬になります。私共の業界では 10 月頃から年の瀬の作業が始まります。東京をかわきりに商品見本市が始まり、11 月には地方市場が各地で商品見本市を開催します。

その中で今年の傾向は、マグロでは制約があり入荷量が 7 割弱ですが、価格的には消費の落ち込みがありやや安値になるようです。当地方の年取り魚のブリは今年は高値になります。ハマチ・カンパチは平年並み、鮭は今年の 7 割の漁獲高と言う事で高値になります。イクラも 2 割～5 割高になると思います。

一方、タラバガニや海老等は輸入のため、為替の関係で安値になります。と言うような事が、今年の見本市の感想です。

幹事報告

- ・ 次週例会は年次総会を開催致します。
- ・ 次週 12 時より理事会を開催致します。役員・理事の皆様よろしくお願ひします。
- ・ 12 月のロータリーレートは 1 \$ 96 円になります。
- ・ ガバナー事務所より先週のガバナー訪問の礼状が届きました。
- ・ RI 年次大会がバーミングガム(6/21～6/24)で行われます。参加希望の方は幹事まで申し出て下さい。
- ・ カノラホールより 12 月に開催されるコンサート等のパンフレットが届いております。興味のある方は足を運ばれてはいかがでしょうか。

【例会変更】

松本西南 RC=12/2(火)移動例会に変更。ビジター受付は 12 時～13 時例会場にて。12/9(火)クリスマス家族例会に変更。ビジター受付は 12 時～13 時例会場にて。12/23(火)法定休日。12/30(火)指定休日。



卓話「気道異物除去について」

諏訪広域消防 岡谷消防署
消防司令 大下 彰一様

消防署員として24年になります。平成7年に救急救命士の資格取得後はひたすら救急活動のみで過して来ましたが、平成18年から2年間消防学校へ出向し、今年4月から再び岡谷に戻り、消防車に乗れると思っただのですが、庶務係長職に就きました。

普段の救命講習会に於いては心配蘇生法と併せて窒息事故の応急手当を勉強しますが、窒息事故について今日は普段の講習会ではお話ししないところまで、触れてみたいと思います。

窒息事故単体で統計は取られておりません。窒息事故は救急統計上では一般負傷という分類に含まれております。では総務省の統計調査に基づいてお話をさせていただきます。

窒息事故は不慮の事故の中でも交通事故に次いで多いと言われており、年間10万人当たり7名弱に窒息事故が起きています。また、窒息事故での死亡者は10万人当たり2名強になります。事故の多い年齢は乳幼児と80歳以上の高齢者。男女比は男55%、女45%となります。発生月は1月が多く、次に12月、一番少ない月は7月です。種類としては1位が餅、次にご飯類、果物、野菜、菓子類、肉類の順になります。欧米では圧倒的に肉類が多いです。

救急隊員も処置拡大という事で色んな専門的な処置が出来ることになりました。救命士が現場で専門知識を持って医療行為が出来るようになり、比例して救命率が上がってきました。が、諸外国と比較すると日本の救命率はまだ低いです。一番欧米諸国と違う点では、その場に居合わせた人の応急手当の有る、無いが最終的な救命率にひびいていると思います。ですから、窒息事故が起きて、救急隊員の到着を待って救急隊員が特別な道具で喉の奥を開き詰まっている物を取る処置を行っても、実はすでに手遅れと言うことがあります。異物除去をその場に居合わせた皆さんにやって頂けたら、皆さんでも成功率はおおむね60%~70%あります。例え皆さんが応急手当をして異物が除去できなかった場合でも応急手当しなかった場合に比べ助かる可能性は3倍になります。

異物除去法

異物（食物など）が口の中や喉などに詰まっている状態（**気道閉塞**）が、強く疑われる場合における異物の除去の方法

Ⅰ 傷病者に反応（意識）がある場合

傷病者に「のどが詰まった？」と尋ね、声が出せず、うなずくようであれば緊急と判断し、ただちに行動しなければなりません。

- 119番通報するよう箇々に頼むとともに、ただちに以下の方法で異物の除去を試みます。
- なお、傷病者が咳をすることが可能であれば、咳をできるだけ続けさせます。咳ができれば、異物の除去にもっとも効果的です。

① 腹部突き上げ法（ハイムリック法）

- 胸を後ろから抱えるように寝かせます。
- 片手で握りこぶしを作り、その握りこぶしを傷病者のへそより上でみぞおちの十分下方に当てます。
- その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。



腹部突き上げ法（ハイムリック法）

② 背部叩打法

- ひざを引いて、傷病者を自分の背に寄り倒して顔が地面に下を向くようにします。
 - 手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続してたたきます。
- 背部叩打法には、上記の倒臥法のほか、座位や立位による方法もあります。



背部叩打法

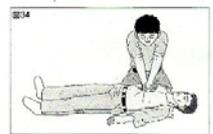
ポイント

- 妊娠（明らかに下腹が大きい場合）や乳児に対しては、腹部突き上げ法は行ってはいけません。②の背部叩打法のみを行います。
- 横になっている、あるいは倒れている傷病者が自力で立ち上がれない場合は、②の背部叩打法を行います。
- 腹部突き上げ法（ハイムリック法）と背部叩打法の両方が実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合は、もう一方を試みます。

Ⅱ 傷病者の反応がない場合

反応がない場合、あるいは最初は反応があっても応急手当を行っている途中でぐったりして反応がなくなった場合には、ただちに通常の心肺蘇生法の手順を開始します。

- ① ただちに胸骨圧迫を119番通報します。
- ② 気道の確保を行い、次に人工呼吸を2回行います（点検時）。
- ③ 心肺蘇生法を行っている途中で、口中に異物が残ったままならば、異物を取り除きます。
- ④ もし、口中に異物が見えないならば、異物を探すのに時間を費やすことはせず、胸骨圧迫20回と人工呼吸2回を繰り返します。



反応がない場合

Ⅲ 子どもの救命処置

Ⅰ 子どもと年齢区分と、成人の救命処置との関係

○小児・乳児の区分

救命処置のやり方は年齢に応じて異なるところがありますが、子どもでも、約5歳以上の場合は、成人と同じ救命処置を実施します。したがって、これまでに述べた救命処置に当てはめてください。

救命処置のやり方で「子ども」として扱うのは、約5歳未満の場合です。そのうち、「約1歳以上で約5歳未満」を「小児」として、「約13ヶ月まで」を「乳児」として扱います。

○成人の救命処置との関係

その一方で、新しい救命処置の考え方には、救命処置の高度化が重視され、子どもの救命処置についても成人との違いをできるだけ気にしないで学習するように工夫されています。

このように、成人の救命処置と大差ないものは、次のようになります。

- ① 子どもでは、救急隊員一人だけの場合は、「まず心肺蘇生を2分間実施して」から「119番通報・AEDの呼びかけ」から始めること。
- ② 子どもでは、気道の確保は「胸の厚みの1/3」であること。
- ③ 乳児では、人工呼吸の方法が「1回1大人呼吸」であり、反応がある場合の気道異物除去の方法が「背骨叩打法」によること。
- ④ 乳児では、胸骨圧迫の位置が、「両乳頭を結ぶ線の少し足側」であり、圧迫の方法が「3本指」であること。
- ⑤ 乳児では、AEDを用いてはならないこと。

ニコニコボックス

11月18日

大橋正明・小口泰史・尾関秀雄・笠原新太郎・北澤洋之介・高木昭好・竹村一幸・中嶋孝一・濱透・濱俊弘・林尚孝・林裕彦・矢島進・矢島實・山崎典夫 原史郎君、シングルおめでとうございます。

井上保子・牛山幸一・梅垣和彦・河西洋・小出篤・坂井忠彦・濱俊弘・林靖高・藤森睦美・宮坂宥澄・宮澤由己・山岡正邦 移動例会です。ご苦労様です。

11月25日

大橋正明・小口哲男・小口成人・佐藤有司・白鳥修次・塚田昌滋・中嶋孝一・林靖高・矢島進・山岡晴男 岡谷消防署 大下彰一様、本日は卓話、楽しみにしております。

梅垣和彦・大橋正明・小口泰史・尾関秀雄・小野仁・河西洋・笠原祥一・笠原新太郎・高木昭好・竹村一幸・濱透・林裕彦・林靖高・原史郎・藤森睦美・宮坂宥洪・宮坂宥澄・宮澤由己・山岡正邦・山岸邦太郎・山崎典夫 小口雅弘さん完治、おめでとうございます。

小口雅弘 長い間欠席させていただきましたが、本日よりよろしくお願ひ致します。ロータリークラブよりお見舞いをいただきありがとうございました。

牛山幸一・坂井忠彦・平沢清文 「天高く馬肥ゆる秋」年末も近づき元気で頑張りましょう。

太田博久 欠席が続き、申し訳ございませんでした。

出席報告

会員数51名、出席者44名、出席率86.27%、前々回訂正76.47%

2008-2009年度R Iテーマ
夢をかたちに
Make Dreams Real

