



- 会長／宮坂由己
- 副会長／笠原新太郎・中嶋孝一
- 幹事／井上保子
- 会報委員長／原 史郎

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F・Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939  
URL:<http://okayarc.org>・E-mail:okayarc@bz04.plala.or.jp
- 例 会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

## 第 2687 回例会 2014 年（平成 26 年）12 月 9 日(火)

点 鐘：宮澤由己 司 会：太田博久  
斉 唱：手に手つないで ラッキーNo：NO.6 梅垣和彦  
結 婚 祝：小野 仁・林 裕彦・北澤洋之介  
表彰：マルチプル・ポール・ハリス・フェロー3 回 宮澤由己

### 会長挨拶

今月は、ロータリーの家族月間です。

今日は私の家族で昭和の中頃の話をしていただきます。当時の家族構成は、じいちゃん、ばあちゃんに両親 そして、私の兄妹は 3 人で私が長男で真ん中に妹が一番下が弟で 7 人家族でした。そんな家族で、いろんな思い出がありますが二、三聞いてください。

両親は観光荘に行っていたので、おばあちゃんが私達の世話をしてくれていました。ある時、馬のコア、というのか、スジというのかコトコトと煮てくれていました。私と妹はあまりにもお腹が空いてしまい、おばあちゃんのを盗んで食べようとしているところに「おれも」と言って弟が来たので「おまえは、小さいからダメだ」と弟を味噌っ子にして食べさせませんでした。すると、その夜から二人共お腹の調子が悪くなり妹は学校を 2 日も休んでしまったようです。そうなんです、まだ半生だったようです。

あの頃は、両親は一年中休み無しで休みは、お盆と正月だけでしたのでお盆と正月がとても待ちどうしかったのを覚えています。

クリスマスの夜クリスマスケーキを兄妹で囲んで食べている時、そのサンタクロースのチョコは食べるな、お兄ちゃんが食べるで、そしてケーキをみんなで食べてからそれをおもむろに手に取って食べるとそれはチョコレートではなくろうそくでした。今でも兄妹 3 人寄ると時々でる昭和の家族の話でした。

### 会長報告

- ロータリー財団より「2013-14 年度地区内 1 人当たりの年次寄付額 1 位」のバナーが届きましたので回覧します。

## 幹事報告

- ・ 次週例会は親睦家族忘年会です。夜間例会となりますのでよろしくお願いします。

## 委員会報告

**社会奉仕委員会** ユネスコ連絡協議会より世界寺子屋運動キャンペーン「書き損じハガキ回収運動」への協力依頼が届いております。年賀状などの書き損じハガキや未使用切手がありましたら、1/27(火)までに例会受付又は事務局までお持ち下さい。よろしくお願いします。



### 卓話「電気の話」

上條 英雄 会員

うちの会社は電気と給排水をやっております、クラブには給排水衛生工事の職業分類で入会させていただいておりますが、今日は電気の話をしていただきます。

#### 周波数について

災害時の電力不足の対策として、周波数の異なる地域からの電力供給があります。しかし、これを行うには、周波数が異なるため、周波数を変換する必要があります。また、供給できる電力にも機器の特性により限りがあります。

家庭に送られてくる電気の波の形を交流と言い、この1つの波が、1秒間に繰り返される回数を、周波数(Hz:ヘルツ)といいます。日本の電気は静岡県の富士川から新潟県の糸魚川付近を境にして、東側は50Hz、西側は60Hzの2つの周波数に分かれています。

ところで、なぜ東日本と西日本では周波数が違うのかという事ですが、電気をつくる発電機は、明治時代に輸入され、関東には東京電燈という会社があり、ドイツ製の50Hzの発電機を輸入し、また、関西では大阪電燈という会社が、アメリカ製の60Hzの発電機を輸入し、これにより、今日まで東日本、西日本に異なった周波数で電気が流れています。

では、周波数を統一することはできないのかと言いますと、現状では困難です。電力会社の設備や工場、家庭の機器など、全てどちらかの周波数(50Hz or 60Hz)にすると、莫大な費用や長い時間がかかるためです。

#### コンセントについて

みなさんは、コンセントの二つある差し口の右と左の穴の大きさが違う事は、ご存じですか？職場や家のコンセントを見てください。よく見ると右の穴が、左の穴より、短くなっています。なぜ長さが違うかというと、それぞれ役割が違うからで

す。右は、電気が通ってくる穴ですが、左はアースと言われる穴で、電線を通して地面につながっています。これは万が一、コンセントに通常よりも高圧の電気が流れてきた場合に、電気を地面に逃がすためのものです

家庭用コンセントの100Vの場合は、左が9ミリ、右が7ミリと決められています。配線が稀に間違っている場合がありますので、左側でも絶対に触らないでください。

## 節電について

まず、最初に電気の消費電力が多いものを調べます。これは、各機器の取扱説明書などに記載されていますが、無ければ、機器のどこかに記載されていますので、機器の側面、裏面等を見てください。また、機器を使っている時に、使用する電流や電力が計測できる機器もあります。

一般に、消費電力が多い1000Wを上回る電気製品としては、エアコン、温水洗浄便座、電気ポット、食器洗浄機、オーブントースター、ドライヤー、洗濯乾燥機、炊飯器、電子レンジ、アイロン、IHクッキングヒーターなどがあります。

消費電力が多い機器がわかりましたら、その機器の使用を控えるか、今流行りの省エネ機器に取り替えると良いでしょう。例えばエアコンの設定温度を2度上げると全体の10%節電、昼間に照明を消すと5%節電、冷蔵庫の設定を「強」から「中」にして食品の詰め込みを減らすと2%節電になります。

電気製品には、待機電力があります。待機電力とは、スイッチを入れてなくても、コンセントにつないでおくだけで消費する電力のことをいいます。「使わないときは主電源をオフにする」、「長時間使わないときはプラグをコンセントから抜く」など、使い方に気をつけるだけで、電気料金を節約できます。

それから、毎月の電気の使用量をチェックしてみましょう。自分の家庭や会社が、どのくらい節電にがんばったのか、その数値を見てみると、もっと節電しようという気持ちになって、続けられるのではないのでしょうか。そこで、毎月、「電気使用量のお知らせ」などの紙がポストに入っています。これで毎月の節電の実績をチェックしましょう。できればこのお知らせを保存して、前月や前年と比べてみるとより良いでしょう。

最近では、一般家庭の家中の電気を監視できるモニターや、宅外からスマートフォンで、エアコンの電源をオンオフする事も可能になっていますので、みなさんも、お財布も含め、資源を大切にしましょう。

## ニコニコボックス

上條英雄 本日は卓話よろしく申し上げます。

井上保子・牛山幸一・梅垣和彦・太田博久・大橋正明・小口泰史・尾関秀雄・小林純一・小松正二・佐伯克己・薩摩 建・瀬戸雅三・高木昭好・竹村一幸・中畑隆一・中村文明・濱 毅・濱 俊弘・林広一郎・林 裕彦・林 靖高・平沢清文・宮坂宥澄・宮澤由己・矢島 進・矢島 實・山岸邦太郎・山崎典夫・小口裕司・宮坂晃介  
上條会員、卓話楽しみにしています。

小口泰史・薩摩 建・林 靖高・宮澤由己・守屋麻里 愛子ちゃん、手術が無事成功して良かったですね。

## 出席報告

会員数43名、出席者32名、出席率82.93%、前々回訂正80.00%

2014~2015年度 RI テーマ  
ロータリーに輝きを  
Light up Rotary

