



# OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長／中畑隆一
- 副会長／小口泰史・原 史郎
- 幹事／佐藤有司
- 会報委員長／北澤洋之介

- 事務所／岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F・Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939  
URL:<http://okayarc.org>・E-mail:[okayarc@bz04.plala.or.jp](mailto:okayarc@bz04.plala.or.jp)
- 例会／毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

## 第 2655 回例会 2014 年（平成 26 年）3 月 25 日(火)

- 点 鐘：中畑 隆一 司 会：大橋 正明  
齊 唱：我等の生業 ラッキーNo：No. 20 林 尚孝  
唱 和：四つのテスト  
表彰：ロータリー財団寄付 PHF 佐伯 克己

### 会長挨拶

今月 3 月 10 日から 16 日の一週間は RI の世界ローターアクト週間とされています。

1960 年代初期に高等学校年齢の若者たちのための「インターアクトクラブ」が成功を収めた後に、国際ロータリー理事会は、1968 年に「ローターアクト」を発足させました。その後、RA25 周年を記念して、3 月 13 日を含む一週間を「世界ローターアクト習慣」に指定しました。

ローターアクトは 18 歳から 30 歳までの青年男女のための、ロータリーが提唱する奉仕クラブです。ローターアクトクラブは通常、地域社会や就学者を基盤として、地元のクラブが提唱しており、真の奉仕パートナーであり、ロータリー家族の重要な一員です。ローターアクトのプログラムは「奉仕を通しての友情」という標語を中心にして形成されており、現在 160 の国や地域に 9,000 人以上のクラブが活動しているようです。

2600 地区では、諏訪 RC を含めて 7 クラブが提唱クラブとなって活動しております。ロータリーの友 3 月号に毎年様々な活動が紹介されています。

### 幹事報告

中嶋孝一副幹事

- ・ 諏訪グループ IM への参加は個々に会場へお越しく下さい。  
3/30(日)13:00～ 茅野市マリオローヤル会館
- ・ 4/1 の例会は IM の振替休会とします。
- ・ 信濃グランセローズ開幕戦のご案内が届いております。詳細の確認及び、観戦希望の方は 3/28 までに事務局までお申し出下さい。  
(4/13 松本市野球場、5/5 長野オリンピックスタジアム)

# 委員会報告

**親睦委員会** 4/26(土)親睦バスハイクへは是非とも大勢の方にご参加いただきますよう、よろしくお願いたします。

**地区Rの友委員会** 地区Rの友よりご報告いたします。電子版が1月号から出ております。Rの友ホームページからご覧いただけます。是非、一度ご覧下さい。

Rの友HP <http://www.rotary-no-tomo.jp>・ID=rotary・PW=rotary

## 卓話「健康診断の勧め」

市立岡病院 健診センター  
技師長 宮澤 陽子 様  
主任技師 竹村 孝之 様  
大毛利 実 様



### 新病院ロゴマーク決定

**岡谷市民病院**

ロゴマークのデザインについて  
OKAYA CITY HOSPITALの漢文字「OCHI」とオープンなマークを組み合わせ、市民に開かれた親しみのあるロゴ、分かりやすい日本語で病院名を記述した、HISの視認性は手を、色は岡谷市の花「つつじ」をイメージ。

2014.1.10

事業所の皆様へ

## 岡谷病院の巡回健診

健診バスが伺います

のご案内です!

**ご存知でした?**  
協会けんぽの補助を受けると  
35歳以上の生活習慣病予防健診の  
**企業負担金額が軽減されます!**  
より充実した健診を!

ぜひ一度ご相談下さい!

オプション検査も...  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
岡谷病院 健診センター  
TEL0266-23-8050  
E-mail kenshin@okaya-hosp.jp

2014.1

## 巡回健診基本検査メニュー

お勧めはこのコース! 協会けんぽ補助

コース名	A 健診 (法定健診)	B 健診 (法定健診)	生活習慣病予防健診 (一般健診)
実施項目			
料金 (事業所が負担する金額)	4,430円	8,420円	協会けんぽ補助で負担額7,038円です。(健保補助無しだと事業者負担額17,280円)
診察	診察・問診	診察・問診	診察・問診
身体計測等	身長・体重・血圧	身長・体重・血圧・BMI・腹囲	身長・体重・血圧・BMI・腹囲
眼科・耳鼻科	視力・聴力	視力・聴力	視力・聴力
心臓		心電図	心電図
呼吸器	胸部X線撮影	胸部X線撮影	胸部X線撮影
消化管			腹部X線撮影(バリウム)
大腸			潜血(2日法)
肝機能		AST・ALT・γ-GTP	AST・ALT・γ-GTP・ALP
腎機能			クレアチニン
痛風		尿酸	尿酸
脂質代謝		総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪	
糖代謝		血糖(空腹時)	血糖(空腹時)
血液一般		赤血球数 白血球数 A/G 尿酸	赤血球数 白血球数 A/G 尿酸
尿検査	蛋白・潜血・糖	蛋白・潜血・糖	蛋白・潜血・糖
その他オプション検査	★別途料金検査対応します。	★別途料金検査対応します。	★別途料金検査対応します。 ★乳癌・子宮頸癌付加健診補助有は院内実施になります。

※ 岡谷病院の価格表示 価格比較になります。平成26年4月1日以降の適用価格です。  
【岡谷病院 院内でも同様の健診が受診出来ませんが、価格設定が違いますので御確認ください。】

ここからたをオーエンする  
ほすぴたる情報誌

2013  
Vol.18

**+**EN  
オーエン

「ほすぴたる情報誌+EN オーエン」は、皆さまを応援する岡谷市民病院事業（岡谷市民病院）の広報誌です。病院事業と皆さまの架け橋となり、安心して医療を受けていただくために、医療や健康づくりに役立つ情報を発信していきます。



特集 **焼津市立総合病院と  
災害時支援協定を締結しました** .....2,3

新病院ロゴマーク決定・第2回 岡谷市民病院制	.....4,5
第9回 健康教室「コソコソしよう！骨折予防」が開催されました！	.....6
プレジデントクォーター紹介	.....6
市立岡谷病院外来診察案内	.....7
妊産婦お祝い道	.....8




## ニコニコボックス

太田博久・大橋正明・小口泰史・尾関秀雄・北澤洋之介・小林純一・小松正二・佐伯克己・薩摩 建・瀬戸雅三・高木昭好・中嶋孝一・中畑隆一・中村文明・濱 毅・濱 俊弘・林広一郎・林 尚・林 裕彦・林 靖高・原 史郎・平沢清文・宮坂 伸・宮坂宥洪・守屋麻里・矢島 進・矢島 實・山岸邦太郎・山崎典夫 岡谷市民病院健診センターの皆様、本日、卓話をよろしくお願ひいたします。

## 出席報告

会員数44名、出席者31名、出席率77.50%、前々回訂正92.50%

2013～2014年度RIテーマ  
ロータリーを實踐し  
みんなに豊かな人生を

