



# OKAYA

岡谷ロータリークラブ

- 会長/矢島 實
- 副会長/矢島 進・井上保子
- 幹事/矢崎宏明
- 会報・雑誌・広報委員長/笠原祥一

- 事務所/岡谷市中央町 1-4-12 ホテル岡谷 3F  
Tel/0266-22-6939・Fax/0266-23-6939・URL:<http://okayarc.org>・E-mail:[okayarc@amber.plala.or.jp](mailto:okayarc@amber.plala.or.jp)
- 例会/毎週火曜日 PM12:30 ホテル岡谷

## 第 2497 回例会 2010 年（平成 22 年）10 月 26 日（火）

点 鐘：矢島 實 齊 唱：我等の生業  
司 会：濱 俊弘 ラッキーNo.：No.23 濱 透  
表彰：マルチプルウェロー 2 回 小松正二・高木昭好  
マルチプルウェロー 3 回 尾関秀雄

### 会長挨拶

先だってテレビで、日本中で熊の出没による事故が多発していると報道していました。親熊が道路で右往左往している子熊を守ろうと体をはって助けていました。

今の人間社会では親を殺したり、子供を殺したりといった情けない事件が多々あります。かえって動物の行動に教えられることがあることが、非常に残念です。

ガバナー補佐訪問とガバナー公式訪問も終わり今年も地区大会で大きな事業も終わります。当クラブの行事もゴルフ大会、諏訪湖清掃も終わりあとは家族忘年会を残すだけとなりました。会員皆様のご協力で何事もなく日々が過ぎていくのにホッとしています。

本日のお客様は米山奨学生のアイヌラさんとカウンセラーの荒井健治様(松本南RC)です。後ほど卓話をして頂きます。よろしくお願ひします。

### 幹事報告

- ・11/7(日)開催の地区大会は7時ホテル岡谷さんに集合です。よろしくお願ひします。
- ・本日例会終了後、会則特別委員会を行います。委員の方はお残り下さい。
- ・11月のRレート 1\$ 82円



### 卓話 「キルギス共和国について」

米山奨学生

アブディカディロワ、アイヌラ・マラットベコワ様

サラマツトスズブ！（С а л а м а т с ы з б ы ！ こんにちは！）

本日は、キルギスの紹介をさせていただきます。まず、国名から説明させていただきます。クルグズ(キルギス)の語源は「к ы р к (クイールク)」が 40 という意味で、40 の民族を指しています。娘や女の子を意味する「クウズ」をあわせた「クウルク・クウズ」は、“40 人の

娘”という意味になっています。したがって、「40の民族」、「40の部族」ないし「40の氏族」という意味を持っています。

キルギスは、中央アジアにある旧ソビエト連邦の共和国であり、首都はビシュケクです。北から時計回りにカザフスタン、中国、タジキスタン、ウズベキスタンとの国境に接しています。面積は約20万km<sup>2</sup>です。人口は約540万人です。日本との時差は3時間です。キルギスには7つの州があります。ビシュケク特別市とバトケン州、チュイ州、ジャラル・アバド州、ナリン州、オシュ州、タラス州、イシクコル州です。

キルギスの国旗は赤地に黄色の太陽を描いた旗です。太陽は40本の光を放ち、内部には円形のシンボルが描かれています。赤地は勇気を、太陽は平和と豊かさを象徴します。太陽の中に描かれた円の中で2組の3本線を交差させたシンボルは、キルギス人など遊牧民の伝統的なテント式家屋の天井にある構造 *tunduk* を表したもので、祖国や宇宙を象徴します。国章にはキルギスの自然がそのまま描かれています。横に麦と綿が書いてあります。これらの賜物がイヌワシに守られています。

昔のキルギス人は遊牧民族であり、ボズ・ウイに住んでいましたが。現在は街が作られ、近代的なマンションやアパートに住んでいます。キルギスの通貨にはソムというお金が使われています。

次は、キルギスの地理についてです。国土全体の40%が標高3000mを超える山です。北・中部の国土が天山山脈にあります。南に位置するタジキスタンに向かってパミール高原が広がります。最高峰は、中国国境にそびえるポベティ山 (Pobeda または Jengish もしくは 勝利峰、7439m)、ついでハン・テングリ (Khan-Tängri または Kan-Too、6995m) です。4000m級の峰は珍しくありません。隣国のカザフスタンや中国とは異なり、国内に砂漠は存在せず、この地方の中では気候に恵まれています。

キルギスには様々な動物がいます。ヒョウとかは絶滅に近くレッドブックに入っています。ラクダや馬、羊のような家畜があります。昔はもちろん、現在も毎年冬が終わって、4月5月に家畜の群を草原へ追い立て、それが10月11月までに続きます。

次に、キルギスの食べ物についてですが、主食はパンです。お客さん等が来るときはテーブルの上にオープンで焼いたパン、揚げパン等が大量に置かれます。イチェギといって羊の内臓や腸を使い作ったものをキルギスではデリカテッセンとしてよく食べられます。ベッシュ・バルマック(5本の親指)は昔からの伝統的な料理です。キルギス人といえば、ベッシュ・バルマックというくらいの代表的なものです。この料理には主に羊の肉と小麦粉でできた生地、それから玉ねぎが使われます。他にも野菜がたっぷり入っている料理もあります。以上のようなおいしいご飯を作るのに、キルギス人はバザールという市場で様々な材料を買います。また、キルギスだけではなく中央アジア全体はスイカやメロンがとてもおいしいと言われます。

次は、伝統的な服ですが、基本的な服でキルギス・コイノックといいます。若い人のものにはシャープな形が多く、年配の人の服には丸い形が多いです。

キルギスのウラック・タルツッシュという伝統的なゲームがあります。訳すと、“羊を引っ張る”という意味です。死んでいる若い羊を自分たちの陣地に引き込むゲームです。

昔キルギスではお嫁さんを誘拐するという事がありました。現在ではありません。現在では好きな人と結婚します。ロシア人やヨーロッパ人の様な結婚式をします。お婆さんに話を聞くと本当に知らない人にお嫁さんとして誘拐された人もいたそうです。

子供が1歳になると伝統行事として子供の足にひもを結び、若い人たちが競争をして一番早かった人がひもを切るというものです。これには足が速くなるようにとの願いがあります。

3月21日がキルギスではお正月になります。沢山の親族が集まり心をこめて料理を作ります。20日から作り始めて21日まで作ります。これを少しずつ近所人たちに配ります。

ご清聴ありがとうございました。



同行:カウンセラー  
荒井健治様(松本南RC)



## ニコニコボックス

10月19日

矢島 實 皆様の心遣いで優勝させていただきました。感謝してます。ありがとうございました。

宮澤由己 お陰さまで運よく準優勝することができました。本当にありがとうございました。

宮澤由己・山崎典夫・林 裕彦・北澤洋之介(親睦委員会) 本日は親睦ゴルフコンパにご参加いただきまして、ありがとうございました。親睦委員一同心から感謝申し上げます。

大橋正明 春の取り切り戦のため調整しておきます。

井上保子・牛山幸一・梅垣和彦・小口成人・小口泰史・尾関秀雄・笠原祥一・小松正二・高木昭好・竹村一幸・中嶋孝一・中村文明・濱 俊弘・林 尚孝・林 靖高・原 史郎・藤森睦美・宮坂宥澄・矢崎宏明・山岡正邦・山岸邦太郎・林広一郎 秋のゴルフコンパ、お疲れ様でした。冷えて来ましたのでカゲをひかない様に気をつけて下さい！

10月26日

荒井健治様(松本南 RC、米山カウンセラー) 本日は松本南 RC でお世話している米山奨学生アイワさんの卓話をさせていただきます。よろしく願いいたします。

太田博久・大橋正明・小口雅弘・小口泰史・尾関秀雄・小野 仁・笠原祥一・北澤洋之介・北村正春・小松正二・佐藤有司・竹村一幸・中嶋孝一・濱 透・濱 俊弘・林 尚孝・林 裕彦・林 靖高・原 史郎・藤森睦美・宮澤由己・矢崎宏明・矢島

實・山岡晴男・山岡正邦・山岸邦太郎・山崎典夫・林広一郎 本日は米山奨学生をお迎えいたしました。大歓迎いたします。

高木昭好 56回せせらぎ演奏会が無事終わりました。1回も休む事無く続けて来れたのは、支えてくれた仲間。聴きに來て下さる皆様、感謝、感謝の一夜でした。

宮坂 伸 先週、伊勢神宮の神嘗祭を見て來ました。先祖の天照大神に会ってきました。

宮坂宥洪 お寺の境内の樹々もようやく紅葉し始めました。

## 出席報告

10/19 会員数46名、出席者32名、出席率69.56%、前々回訂正69.56%

10/26 会員数46名、出席者34名、出席率73.91%、前々回訂正76.08%

2010-2011 年度 R I テーマ  
地域を育み、大陸をつなぐ  
BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS

